



Bol d'Air Jacquier, respirez !

MÉTHODE RENÉ JACQUIER

Holīste

Naturellement, la découverte prend forme



Cet oxygène qui nous fait vivre !

vitalité

énergie

douceur

source d'énergie vitale

Cinq à dix minutes sans oxygène et la vie s'arrête ! Notre corps peut subsister plusieurs semaines sans manger, quelques jours sans boire, mais il lui est impossible de cesser de respirer. En effet, la respiration est à l'origine de l'énergie indispensable au fonctionnement de nos organes et au métabolisme de notre corps, c'est-à-dire à l'ensemble des réactions chimiques qui permettent le renouvellement des cellules et l'entretien de la vie. Au cœur des tissus, l'oxygène participe à la transformation en énergie du glucose issu des aliments.

**tout commence
avec l'inspiration**

L'air qui nous entoure contient environ 21 % d'oxygène. Lorsque nous inspirons, il pénètre dans les voies respiratoires jusqu'aux confins des alvéoles pulmonaires. Nos poumons renferment 300 à 450 millions de ces minuscules sacs aux parois extrêmement fines représentant une surface de 100 m². Les échanges gazeux se font à travers cette paroi irriguée par les capillaires sanguins : l'oxygène de l'air diffuse dans le sang. Dans le même temps, celui-ci relâche le gaz carbonique dont il est chargé.

**l'hémoglobine
assure la logistique**

Dans le sang, plus de 95 % de l'oxygène se fixe sur l'hémoglobine, protéine majoritaire des globules rouges, qui lui sert de transporteur. Au gré du flot sanguin, l'hémoglobine libère l'oxygène qui pénètre alors dans les cellules. En échange, elle capte le gaz carbonique, déchet de la respiration cellulaire, et le transporte jusqu'aux poumons où il est éliminé dans l'air expiré.

mouvement

Une équation fondamentale : glucose + oxygène = énergie + gaz carbonique + eau

Quand l'oxygène vient à manquer...

Ce n'est pas un déficit d'oxygène dans l'air qui provoque l'hypoxie, mais son assimilation insuffisante par les tissus

L'obstacle des polluants

Les polluants présents dans l'atmosphère des zones urbaines ou industrielles réduisent la quantité d'oxygène disponible dans les tissus. En tapissant les voies respiratoires, ils freinent les échanges gazeux. Certains d'entre eux, comme le monoxyde de carbone, vont jusqu'à prendre la place de l'oxygène sur l'hémoglobine ! Dans tous les cas, l'efficacité de la respiration est diminuée.

Sans compter l'impact du mode de vie actuel où stress et chocs émotionnels engendrent des chutes de tension artérielle, donc de l'oxygénation.

Les caprices de l'hémoglobine

Autre source potentielle du manque d'oxygène (hypoxie) : la modification des caractéristiques sanguines. En effet, même si elle a bien capté son oxygène, l'hémoglobine ne le délivre aux cellules que sous certaines conditions, en particulier de température, d'acidité ou de teneur en gaz carbonique. Ainsi, il suffit que la teneur en gaz carbonique de l'atmosphère dépasse 0,06 % pour que l'organisme entre en hypoxie*. Or c'est presque toujours le cas dans les rues des grandes villes où ce taux oscille entre 0,09 et 0,14 %.

Le métabolisme s'altère

Le déficit d'oxygène dans les tissus induit un ralentissement de la production énergétique. Conséquence : les réactions biochimiques d'assimilation et de transformation des nutriments sont incomplètes. Les déchets, mal éliminés, s'accumulent, intoxiquant progressivement l'organisme. Le cerveau et le système nerveux central, les plus gros consommateurs d'oxygène, sont les premiers touchés par la baisse de sa disponibilité. D'où le déclenchement de plusieurs signaux d'alarme : fatigue chronique, nervosité, défaillance de la mémoire.

La maladie s'installe

Lorsque cette situation d'hypoxie perdure, toutes les fonctions corporelles sont perturbées. La perte de vitalité ouvre la voie à l'apparition de pathologies telles que troubles cardiaques et circulatoires, hépatites chroniques, athérosclérose, voire de maladies plus graves comme le cancer ou la sclérose en plaques.

* source : professeur R. Lautié.

Bol d'Air Jacquier® : respirez !

Il ne s'agit pas d'inhaler plus d'oxygène, mais de permettre aux cellules de mieux récupérer l'oxygène circulant dans le sang

Les bienfaits des essences de pin

Comment stimuler l'assimilation de l'oxygène par la cellule ? Comment améliorer à la fois son transport dans le sang et sa libération dans les tissus ? D'observations en expériences, René Jacquier en arrive aux essences de résines de pin. Riches en pinènes, elles sont largement utilisées en médecine et leurs effets bénéfiques sont validés par de très nombreux travaux scientifiques.

L'oxygénation biocatalytique

A partir de ces pinènes, René Jacquier obtient des dérivés oxygénés qui se comportent en véritables biocatalyseurs d'oxygénation. Le mécanisme est double : d'une part, l'hémoglobine fixe plus volontiers les pinènes oxygénés* que l'oxygène seul, d'autre part, l'oxygène ainsi transporté est plus facilement libéré dans les tissus, et sous une forme "naissante", hautement assimilable par la cellule. Le Bol d'Air Jacquier® est né !

A tout âge, en toute condition physique

Fondé sur une méthode naturelle, le Bol d'Air Jacquier® peut être adopté comme une véritable hygiène de vie par toute personne soucieuse de préserver ou de restaurer son capital santé, quels que soient son âge et sa condition physique. L'appareil est très simple d'utilisation : pour respirer l'air enrichi en pinènes oxygénés*, il suffit de placer son visage à une dizaine de centimètres du diffuseur en forme de corolle. La durée moyenne des inhalations varie de 3 à 12 minutes, une ou plusieurs fois par jour, en cure ou bien de façon régulière.

René Jacquier, chimiste et chercheur

Ingénieur chimiste, ancien élève de V. Grignard, prix Nobel et spécialiste de chimie organique, René Jacquier a conduit de nombreuses recherches sur les antibiotiques, mais aussi les hormones, les enzymes, les vitamines, notamment à l'Institut Oswaldo Cruz, au Brésil. En 1947, il lance le concept d'oxygénation biocatalytique qui donnera naissance au Bol d'Air Jacquier®. Depuis, des dizaines de milliers de particuliers et professionnels de la santé ont adopté cette méthode.

* En terminologie scientifique : peroxydes d'alpha et beta pinènes.

Le Bol d'Air® améliore la disponibilité de l'oxygène au cœur de l'organisme

Modèles professionnels et familiaux

Il existe deux modèles à usage familial : Bol d'Air® et Swingair®. Un troisième modèle, Aerial, est destiné aux professionnels (cabinet médical, centre de cure ou de thalassothérapie, etc.).

Tous sont dotés d'un système de gestion électronique de l'ensemble des fonctions. Ils garantissent une sécurité d'utilisation totale et répondent aux normes CEE.



La recharge Spécial Bol d'Air®

Il s'agit d'un composé spécifique pour le Bol d'Air Jacquier® fabriqué à partir de l'essence de résine de pin *Pinus Pinaster* exempt de delta 3 carène (allergisant). Seul ce composé peut être utilisé dans nos appareils, aucun autre produit ne peut y être ajouté. Il possède le visa Ecocert.



Le Bol d'Air Jacquier® n'est ni un diffuseur d'arôme ni un générateur d'oxygène

Oxygène
(de l'air)

Procédé Bol d'Air®

Barbotage dans une solution d'huiles essentielles de pin riche en pinènes, suivi d'une décharge électrique

Inhalation

passage dans les poumons puis le sang

Circulation sanguine

vers toutes les cellules du corps







pinènes oxygénés



Les pinènes oxygénés se fixent à l'hémoglobine. L'hémoglobine fixe plus facilement les pinènes oxygénés que l'oxygène



Les pinènes oxygénés libèrent très vite un oxygène très assimilable, quelles que soient les conditions sanguines

-  1 molécule d'oxygène = 2 atomes d'oxygène
-  Pinènes
-  Pinènes oxygénés = peroxydes d'alpha et beta pinènes
-  Hémoglobine

Holiste est l'unique fabricant et distributeur des appareils Bol d'Air Jacquier®

Marque et modèles déposés

A domicile, en centre de soins, ou chez un praticien de santé

Des dizaines de milliers de particuliers utilisent de façon régulière le Bol d'Air Jacquier®, en Europe essentiellement, mais aussi en Israël, au Brésil et dans d'autres pays du monde.

Cette méthode d'oxygénation biocatalytique est également adoptée par des milliers de professionnels, convaincus de son action sur la vitalité.

toutes les adresses sur
www.holiste.com

Recherche

Afin d'approfondir les connaissances sur les mécanismes de l'oxygénation cellulaire et d'étudier de nouvelles applications, Holiste anime une démarche de recherche pluridisciplinaire. Celle-ci intègre des explorations dans les domaines de la physique, de la chimie et de la biologie moléculaire, en partenariat avec des chercheurs, des universitaires et des professeurs en médecine.

Quelques références récentes

Recherches scientifiques autour du Bol d'Air®

En 2003, Béatrice Mercier, licenciée en biologie et physiologie animale, docteur ès sciences, chercheur en biologie et sciences de l'écologie s'intéresse à la méthode Jacquier.

Elle réunit une bibliographie considérable sur l'oxygénation cellulaire, le rôle des essences terpéniques utilisées dans le Bol d'Air® et les avantages de la forme tétravalente de l'oxygène générée par l'oxygénation biocatalytique.

Son mémoire, «Recherches scientifiques autour du Bol d'Air®», met en lumière des perspectives pour de nouvelles découvertes.

Nutrition et Bol d'Air®

En 2003, des chercheurs italiens, nutritionnistes, endocrinologues, cliniciens, P. de Cristofaro, A. Pietrobelli, N.C. Battistini, ont produit plusieurs communications : au FASEB (San Diego - USA ; revue scientifique de 1^{er} ordre) et au "congrès sur l'obésité" d'Helsinki. Leurs résultats très encourageants feront l'objet d'une nouvelle communication au "congrès mondial de l'obésité" à Prague en mai 2004.

Sport de haut niveau

En 2001/02, le docteur Andrea Lino, spécialiste de médecine du sport, professeur associé de physiologie humaine à l'Université de Rome "La Sapienza", a étudié l'effet du Bol d'Air Jacquier® sur la vitesse et l'élasticité musculaire d'une population de nageurs de compétition à l'entraînement.

Une liste complète des études et références scientifiques concernant l'oxygénation biocatalytique et le Bol d'Air Jacquier® peut être obtenue par simple demande à Holiste

A woman in a white dress is floating in a blue, bubbly liquid environment. The scene is bright and airy, with many small bubbles rising around her. She has her arms outstretched and a serene expression. The background is a gradient of light blue and white.

www.holiste.com

Le Port - 71110 Artaix - France

Tél. 03.85.25.29.27 - Fax : 03.85.25.13.16

mail : contact@holiste.com

Holiste

Naturellement, la découverte prend forme